PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,12:40:00,14:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : "Realizar los movimientos corporales en la manipulación de objetos"	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y emplearlos en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de su gusto y comparte con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica, Coordinacion General y Coodinacion Especial.			
SUBTEMAS : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica (Caminar, correr, lanzar, atrapar y saltar), Coordinacion General (Equilibrio, Ritmo, Anticipacion, Orientacion y Diferenciacion) y Coodinacion Especial (agilidad, diferenciacion motriz).			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES Y PRESENTACION DEL DEPORTE A LAS NIÑAS 2. EJECUCION DE LA LISTA CON DATOS 3. ACTIVIDAD POR PAREJAS 1:2 , AL NOMBRAR 1 o 2 , EL NUMERO MENCIONADO COJERA A SU PAREJA EN UN TIEMPO DETERMINADO	HUMANO, CONOS	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	4. RECONOCIMIENTO Y ENSEÑANZA DEL LUGAR Y DEL MATERIAL 5. ADICION DE NOMBRAMIENTOS DE COLORES , DONDE CADA COLOR ES UN CODIGO DE UNA ACCION, COMO VERDE: SENTARSE, ROSADO: QUEDARSE EN UN PIE… 6. TEST DE CONOCIMIENTO A LAS ESTUDIANTES ALTERNADO CON EL EJERCICIO 4	HUMANO, CONOS	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	7. VUELTA A LA CALMA 8. RETROALIMENTACION SOBRE LO QUE SE BASA LAS CLASES, REGRESO EN RUTA	HUMANO	20 MIN

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Martes,12:40:00,14:40:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1028485181	LOREN SOFIA CRUZ	Asistio
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1011100171	MARIA VALENTINA MURILLO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1033717131	ANGIE DAYANA PACHON	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1010841512	LAURA ANJHOLINE RAMOS	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1021676648	DAYANNA SOFIA GARCIA	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1141914193	VALERIA RAMOS	Asistio
1014661881	VERONICA PUENTES	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1032679408	MARIA FERNANDA SUAREZ	Asistio
1013110474	ANGELA SOFIA MELO	Asistio
1141314929	ISABELLA ALBARRACIN	Asistio
1019764141	ERIKA VALENTINA ROSERO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1029141305	LAURA SOFIA DIAZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO